

PROGRAM TRÄNING I Hunnebostrand 30/5-31/5 2019

Tränare: Linda Rahm

Sjösättning

från kl 15:00 onsdag 29 maj, meddela SFS* för övriga tider

Torsdag 30 maj

0930 Samling i klubbhuset Sotefjordens SS. Båtarna riggade och i sjön

1000 Träningspass 1 på havet

1230 Lunch i klubbhuset

1300 Genomgång i klubbhuset

1330 Träningspass 2 på havet

1600 Eftersnack samt planering för fredagen klubbhuset.

1900 Middag i klubbhuset

Fredag 31 maj

0930 Samling enl. ovan med båtarna i vattnet

1000 Träningspass 3

1230 Lunch som ovan

1300 Genomgång

1330 Träningspass 4 med eventuellt ett race i full skala ute på havsbanan.

1630 Diskussioner och erfarenheter.

1730. Information från Förbundet

1900 Middag i klubbhuset

OBSERVERA

Anmälan till träningen till förbundet senast 10 maj. Kostnad 400 kr betalas till förbundet eller på plats till kassören.

Glöm inte att boka boende på Kaprifol eller vandrarhemmet.

Sjösättning: meddela SFS om du inte kan sjösätta på onsdag kväll (Mayra: 0736567112)

Allt detta finns också att läsa i inbjudan med bilagor under anmälan på hemsidan.

www.swe24metre.com

www.sfss.se

*Meddela SFS om du inte kan sjösätta på onsdag (Mayra 073-6567112)